2026 March

3

FRESH LUNCH 39

— 事業所様向け日替わり宅配弁当 —

お弁当に関する注意事項

- ●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がりください。
- ●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- ●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- ●掲載されている栄養値は6仕切りおかず容器での「日本食品標準成分表」に基づいて算出されたおかずのみの当社推定値であり、目安として表示させていただいております。その他ご不明点につきましてはご利用店舗へお問い合わせください。
- ●アレルギー対応はおこなっておりません。
- **●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。**

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

＼今月のイチ押し／

9日 新潟タレカツ

掲載写真はイメージです。 379kcal

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday

2 厚切りハムカツ &梅しそ香るササミフライ
- ・小松菜ごま和え

3 彩り酢豚
- ・ハッシュドビーフ風フライ
- ・もやしみそ炒め

4 菜の花入りかき揚げ
- ・にしん照焼き
- ・塩焼きそば

5 和風ハンバーグ
- ・ギュッとつまったコーンフライ
- ・刻み昆布煮

6 鶏唐揚げ さっぱりレモン和え
- ・手作りポテトサラダ/たけのこガーリックソテー

掲載写真はイメージです。

9 新潟タレカツ
- ●ひじき煮
- ●野菜マリネ

379kcal

10 二層の牛肉入りクノーデル
- ・チンゲン菜ソテー
- ・大根サラダ

11 さばの味噌煮
- ・ピーマン肉詰めフライ
- ・肉じゃが

12 鶏スパイシー焼き
- ・うまトマフライ
- ・ごぼうサラダ

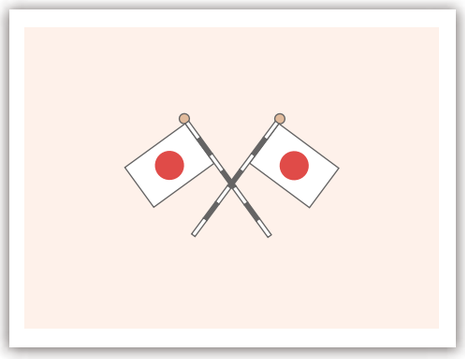
13 四川麻婆豆腐
- ・イカカツ
- ・白菜のごま高菜炒め

16 サワラ香草焼き
- ●笹がきごぼう煮
- ●ポークビーンズ

17 2種唐揚げ
- ・野菜炒め
- ・筍とフキの煮物

18 39オリジナルカレー
- ・ヒレカツ
- ・春雨のバンサンスー

19 メンチカツ
- ・もやしナムル
- ・ぜんまい煮



20 春分の日

23 チキンカツ
- ・キャベツのザーサイ炒め
- ・ブロッコリーフレンチサラダ

24 オムレツ カニ玉風あんかけ
- ・スパイシーソーセージカツ

25 ハンバーグ ハヤシソースかけ
- ・もやしオイスター炒め/菜の花の白和え

26 エビフライ 自家製タルタル添え
- ●切干大根煮

27 豚肉生姜炒め
- ・春巻き
- ・マカロニサラダ

30 アジフライ &ロールフライ
- ・ワカメ和かつおサラダ

31 メンチカツ マスタードソースかけ
- ・コールスローサラダ/ふんわり野菜豆腐寄せ

土曜日は
当社オリジナル
メニューを
お届けします！

国産米使用 ごはんのカロリー　普通盛り…345kcal　大盛り……440kcal

見つけてラッキー!! THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えでプレゼント!

プレゼント引換券 THANK YOU TICKET

47都道府県から1つ1つ厳選されたイチオシグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」

- ●サンキューチケットが入っていた場合5日以内に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。
- ●詳しくはホームページをご覧ください。

※掲載の写真はイメージです。　※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 お弁当のご注文・お問合せはお近くのお店へどうぞ

FRESH LUNCH 39 **飛騨高山店**
高山市松倉町2061番地 TEL:0577-57-5556 FAX:0577-57-5557

フリーコール 0800-200-0718
受注専用FAX 050-3737-9768

年中無休　1日のみもOK!

ご注文のご依頼をいただき次第、当社からFAX、またはご注文用紙をお届けに配達員が参ります。お届けした注文用紙にて、毎日の契約数、配食の予約を記入し、当店にお電話かFAXをしてください。

1日のみのご注文もお受けしております。大量注文の場合はお早めにご連絡ください。
※遠方地域へは伺えない場合もございます。お問い合わせください。